

Proposta d'implementació territorial del programa PUJA



**Associació CONEXUS. Atenció,
formació i investigació psicosocials**

www.conexus.cat
(+34) 932 171 646
Consell de Cent 419 3r 2a – 08009
Barcelona (Espanya)
info@conexus.cat

El Programa per a Universitats, Joves i Adolescents per a la prevenció i atenció de relacions abusives (PUJA), de l'Associació CONEXUS, és un programa dirigit a adolescents i joves **d'entre 14 i 25 anys**, que té per a objectiu donar atenció i suport psicològic a joves i adolescents en situació de violència masclista (víctimes i agressors), amb la finalitat de disminuir o eliminar la violència, així com les seves conseqüències, tot prevenint la repetició de models violents de relació.

Així mateix, el programa té la voluntat de sensibilitzar sobre aquestes violències per a poder detectar-les, a través de la formació tant d'adolescents i joves com de professionals.

El PUJA es centra en aquelles violències que sabem que en aquestes franges d'edat són més habituals, com ara violència sexual en cites o relacions de nuviatge, control social, manipulació psicològica, ciberviolència, etc.;

Per què un programa per a joves i adolescents?

Sabem que hi ha un número molt important de **joves i adolescents en situació de violència masclista: entre un 15% i un 45%**, segons enquestes nacionals.

No obstant això, és un tipus de situació que costa detectar. Adolescents i joves demanen ajuda abans que les persones adultes, i surten abans de la situació de violència, segons ens indiquen els estudis, però no segueixen els canals habituals.

Aquesta informació ens mostra una **gran necessitat de detecció**, que és encara baixa, així com de la **manca de serveis específics per atendre adolescents i joves, i que estiguin territorialment distribuïts** (actualment n'hi ha molt pocs i la majoria a la capital).

A través del programa es pretén desplegar una campanya presencial i virtual de detecció a diferents municipis, centres escolars i universitats.

L'objectiu és capacitar a persones voluntàries, també joves i adolescents, que després de ser formades puguin dur a terme aquesta tasca essencial, a fi i efecte de que tant víctimes com agressors siguin ateses i acompanyades, amb la intenció final d'evitar que les situacions de violència masclista es cronifiquin o es repeteixin.



(1) Davant la violència, PLANTA'T:

Curs de capacitació per a adolescents i joves en l'acompanyament de situacions de violència masclista



A qui s'adreça?

Aquesta formació està adreçada a adolescents i joves, d'entre 14 i 25 anys.

Objectius:

El seu principal objectiu és **sensibilitzar i entrenar les persones participants en matèria de violències masclistes**, amb la voluntat de que puguin ser **agents actius en la sensibilització d'altres joves i adolescents**, fent difusió així com possibilitant que detectin situacions de violència en el seu entorn proper.

Els joves i adolescents participants podran formar part d'una **xarxa de voluntariat** per dur a terme aquestes accions, si ho desitgen.

Format:

Total de 16 hores de dedicació: 8 hores de formació directe (en línia o presencial) + 8 hores de treball autònom.

(2) Formació per a professionals sobre l'abordatge de la violència masclista amb joves i adolescents



A qui s'adreça?

Professionals de l'àmbit psicosocial, de la justícia, l'educació i la salut, o a altres professionals amb interès en la temàtica.

Objectius:

- Sensibilitzar envers les violències masclistes.
- Dotar a professionals de coneixements per a poder fer prevenció de les violències masclistes amb joves i adolescents.
- Dotar a les persones professionals de coneixements sobre les especificitats de la violència masclista en l'adolescència, per possibilitar-ne la detecció i derivació.
- Proporcionar a professionals els coneixements necessaris per entendre i/o dur a terme la intervenció amb adolescents i joves en situació de violència masclista.

Format:

Total de 16 hores de dedicació: 8 hores de formació directe (en línia o presencial) + 8 hores de treball autònom.

(3) Formació a professionals per a la prevenció i abordatge de les violències de gènere a l'àmbit educatiu.



A qui s'adreça?

Aquesta formació està dirigida a **professorat universitari, professorat de secundària i estudiants que seran futur professorat**, així com a altres **professionals dels centres educatius** (d'orientació, psicologia, pedagogia, educació social, infermeria, etc.).

Objectius:

- Augmentar la consciència i la capacitat de canviar les normes socials i el comportament en relació a la violència de gènere, la igualtat de gènere i les relacions saludables.
- Formar professionals futurs i presents per saber identificar i abordar la violència de gènere en l'alumnat que la pateix o l'ha patit, a la llar o a l'escola.
- Capacitar a professionals per a donar suport a l'alumnat en revelar i informar de les incidències de violència i fer-ne derivació a serveis de suport especialitzats, si escau.

Format:

Total de 16 hores de formació directa, en 8 sessions.

(4) Formació a nois i joves de prevenció i abordatge de les violències de gènere.



A qui s'adreça?

Aquesta formació està dirigida a **nois adolescents i joves, d'entre 14 i 25 anys**.

Objectius:

- Introduir els joves en els conceptes de gènere, de masculinitat, i dels privilegis masculins.
- Sensibilitzar vers la relació entre masculinitat i violència.
- Identificar i prevenir les diferents formes de violència: violències psicològiques, (control i desvalorització), violències físiques i violències sexuals.

Format:

Total 12 hores de dedicació: 4 hores de formació directa + 8 hores de treball autònom.

(5) Servei d'atenció presencials al municipi dins del programa PUJA.

Dirigida a:

Tant a noies víctimes com a nois agressors, d'entre 14 i 25 anys, que estiguin o hagin estat en situació de violència dins d'una relació sexoafectiva.

L'acompanyament i atenció prevista amb el PUJA consisteix en:

- Assessorament i atenció psicològica de proximitat, a noies i dones víctimes de violència masclista. Sessions d'acollida, de tractament i de seguiment, amb la possibilitat de fer treball grupal.
- Atenció psicològica als nois i als homes agressors per eradicar o disminuir la violència exercida. Sessions d'acollida, de tractament i de seguiment, amb la possibilitat de fer treball grupal.

Format:

Atenció especialitzada per a adolescents i joves del municipi a la seu de l'entitat, en línia, o al propi municipi.

Coneix l'Associació CONEXUS. Atenció, formació i investigació psicossocials:

CONEXUS és una organització sense ànim de lucre creada l'any 2010 que treballa per la millora del benestar i de la salut de les persones, especialment d'aquelles en situació de dificultat, crisi, violència o desigualtat.

Des de l'entitat apostem per treballar des d'una perspectiva psicossocial, de gènere i constructivista.

Comptem amb una trajectòria de més de 10 anys de treball contra les violències masclistes i les desigualtats de gènere, centrant la nostra activitat en la promoció de la igualtat, a través de la recerca, la formació i l'atenció psicològica.

Si vols saber més sobre els nostres projectes i línies d'actuació, consulta www.conexus.cat

