

## Curso On-line

# “Intervención con mujeres víctimas de violencia sexual”

## 4a edición

### Introducción

---

La intervención con mujeres que han sufrido violencia sexual es una de las acciones fundamentales para poder garantizar una atención integral ante esta grave problemática psicosocial.

El curso tiene como objetivo principal proporcionar a las personas que trabajan en los ámbitos de la salud, la educación, la justicia o psicosocial una formación específica sobre el abordaje de la violencia sexual en mujeres.

En los materiales se proporcionan conocimientos teóricos para la comprensión sobre la problemática, para la detección y derivación a servicios especializados, así como sobre la intervención especializada para estos casos.

### Objetivos Generales

---

- Visibilizar la violencia sexual hacia las mujeres y cuestionar su naturalización.
- Dotar a las y los profesionales de un conocimiento teórico específico sobre los factores que intervienen en el desarrollo de la violencia sexual hacia mujeres.
- Proporcionar a las y los profesionales técnicas para efectuar una primera valoración del estado y las necesidades de las víctimas de violencia sexual.
- Adquirir herramientas personales y profesionales para acompañar terapéuticamente a las víctimas y poder abordar las necesidades que se derivan del impacto de este tipo de violencia.

### Metodología

---

- Lectura on-line de documentos especialmente desarrollados por las y los autores.
- Análisis y reflexión crítica sobre diferentes perspectivas, modelos e intervenciones.
- Seguimiento y discusión a través del foro on-line con los y las autoras de los documentos de trabajo.
- Visionado de videos y material audiovisual sobre la materia.
- Ejercicios prácticos escritos sobre la materia.
- Interrelación de contenidos teóricos y prácticos.
- Webinar semanal para resolver dudas.

## Contenido

---

### 1. Fundamentos

- Contextualización de la violencia sexual hacia las mujeres.
- Marco legal general y específico
- Fundamentos y requisitos para el trabajo con víctimas de violencia sexual
- Mitos alrededor de la violencia sexual
- Incidencia y prevalencia
- Posicionamiento ante la violencia sexual

### 2. Detección y derivación

- Conceptualización y visibilización de la violencia sexual hacia las mujeres Consecuencias de la violencia sexual en mujeres
- Indicadores de detección
- Factores de riesgo y de protección
- Abordaje cuando se sospecha de una situación de violencia sexual
- Abordaje cuando hay confirmación de una situación de violencia sexual
- Proceso de derivación y coordinación

### 3. Consecuencias de la violencia sexual en la salud mental y consideraciones para la atención: la experiencia traumática:

- Consecuencias de la violencia sexual en las mujeres víctimas y su salud mental
- Consecuencias del trauma como un problema complejo: antecedentes, conceptualización y definiciones
- Trauma: Mente y cuerpo y regulación afectiva

### 4. Intervención con mujeres víctimas de violencia sexual:

- Iniciando la intervención
- Contenidos, estrategias y herramientas
- Desarrollo de la intervención con mujeres víctimas de violencia sexual
- Habilidades personales y profesionales
- Autocuidado

## Docentes

---

**Álvaro Ponce Antezana** es Doctor en Psicología Social por la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) y Máster en Psicoterapia Cognitiva Social por la Universitat de Barcelona (UB). Socio fundador de la Asociación CONEXUS. Ha participado en diferentes proyectos europeos de investigación sobre violencia de género: DAHPNE, IMPACT, ENGAGE y actualmente FOMEN. Ha trabajado en el campo de la psicoterapia y la salud mental durante más de 20 años, y ha dado cursos, conferencias y escrito artículos sobre intervención en violencia de género en España y el extranjero. Actualmente trabaja como psicólogo, psicoterapeuta, supervisor, formador e investigador en la Asociación Conexus. Actualmente coordina los programas de atención de la asociación y forma parte del programa europeo Safe Shelter para la mejora de niños y niñas víctimas en servicios de acogida y es formador del programa de Entrenamiento en Mente Compasiva (CMT) basado en la Compassion Focused Therapy de Paul Gilbert.

**Francys Derramando Mayora** es Psicóloga-Psicoterapeuta de la Asociación CONEXUS, Licda. Psicología, Maestría en Psicología Jurídica y Maestría Internacional en Derecho de la Mujer, del Niño y de la Niña y Violencia de Género e Intrafamiliar. Especializada en violencia machista y perspectiva de género. Ha trabajado en el sector público y privado en atención directa con mujeres víctimas de violencia, niños, niñas y adolescentes en situación de riesgo y de vulnerabilidad, con hombres agresores y como coordinadora de proyecto de investigación sobre violencia de género dirigido por la International Planned Parenthood Federation (IPPF). En la Asociación Conexus ejerce como psicóloga del programa de atención a madres, hijos e hijas en situación de violencia machista y de género (PAI-MF), brindando psicoterapia individual a las madres que se encuentran en proceso de recuperación de la violencia y coordinando el grupo de madres. Participa en la coordinación y ejecución de los proyectos de investigación europeos dirigidos a la protección infanto-juvenil en servicios de acogida (Safe Shelter) y a la sensibilización y prevención de la violencia de género en hombres con antecedentes migratorios (Focus on men).

## Calendario

---

El calendario del curso será el siguiente:

- Del 22 al 28 de noviembre: **Fundamentos**
- Del 29 de noviembre al 5 de diciembre: **Detección y derivación**
- Del 6 al 12 de diciembre: **Consecuencias en la salud mental**
- Del 13 al 19 de diciembre: **Intervención**

Los webinars se harán los siguientes días: **jueves 25 de noviembre**, **jueves 2 de diciembre**, **lunes 13 de diciembre** y **jueves 16 de diciembre**. Todos ellos se harán de **15h a 17h**.

Se entregará un certificado de aprovechamiento. La dedicación al curso y por tanto la certificación que se entregará está estipulada en 1 hora al día de lectura y debate, 8 horas de webinar y 4 horas de evaluación, es decir **40 horas** en total.

## Precio

---

El curso tiene un precio de **120€**.

## Instrucciones para la inscripción

---

Para la inscripción en el curso es necesario que te des de alta en la plataforma on-line de CONEXUS en este enlace <https://moodle.conexus.cat/>

1. Rellena el formulario de registro con tus datos. (si ya hiciste un curso online con Conexus o te diste de alta, entra en la plataforma y ves al paso 4).
2. El sistema te enviará un correo para verificar que tu dirección sea correcta. Vigila que no vaya a la carpeta de Spam.
3. Lee el correo y confirma tu alta en la plataforma haciendo **clic en el link** que se te ha enviado. Tu registro será confirmado y podrás acceder al curso. Si olvidas tu contraseña haz clic en **¿Olvidó su nombre de usuario o contraseña?**, arriba al lado del cuadro de ingreso.
4. Al acceder al curso se te pedirá que realices el pago (Pulsa el botón **“Enviar pago por PayPal”** abajo)
5. Al entrar podrás hacer el pago con tu cuenta **PayPal** o con **Tarjeta de Crédito** pinchando en **“No dispone de una cuenta de Paypal?”**
6. Rellena los campos con tus datos de pago y de contacto, y haz clic en el **botón “Pagar”** de abajo.
7. Recibirás un email en tu cuenta confirmando el pago y serás redirigido al curso. El inicio del curso será el 22 de noviembre, así que irás pudiendo acceder a los temas a medida que avancen las semanas (consulta el calendario arriba).
8. Ahora, cada vez que quieras acceder al curso únicamente debes introducir tu nombre de usuario y contraseña en la plataforma.
9. El periodo de matriculación termina el 25 de noviembre, día del primer webinar.
10. Cualquier problema o duda puedes enviar un mensaje a [info@conexus.cat](mailto:info@conexus.cat)