



atenció, formació i investigació psicosocials

Formació

Terapia de pareja en clave emocional: amor, enamoramiento e infidelidad.

Associació CONEXUS atenció, formació i investigació psicosocials



Objetivos generales del curso

La terapia de pareja es quizá la modalidad más desafiante y compleja de las psicoterapias, ya que implica por lo general trabajar con dos personas atrapadas en conflictos viscerales, acendrados y constantes, cuyas respectivas demandas suelen ser confusas y equívocas y cuya motivación para el trabajo es fluctuante y difusa. Además, presenta dificultades específicas como la infidelidad y la posibilidad de separación, que combinan un intenso dolor emocional con alta conflictividad, motivación ambivalente a la terapia y constantes posibilidades de triangulación por parte de los cónyuges. Finalmente, está atravesada por la construcción hegemónica del género y las concomitantes restricciones, temores y creencias que impone a las personas.

Todas estas dificultades hacen necesario un modelo de trabajo que sea práctico sin perder profundidad y que permita al terapeuta realizar intervenciones intensas y pertinentes sin perder de vista estratégicamente la configuración del sistema; un modelo que, al comprender al género como vertebrador de la experiencia, ayude a las personas a cuestionar sus mandatos sin amenazar su identidad. En suma, un modelo en clave emocional capaz de restaurar el flujo de las necesidades relacionales básicas entre la pareja usando el aquí y ahora de la sesión.

El presente curso-taller está dirigido a **profesionales de la psicología, psiquiatría y otras profesiones de la salud, alumnado de psicología de los últimos cursos, trabajadores/as y educadores/as sociales.**

Calendario y horarios

El curso se impartirá **el jueves 4 y el viernes 5 de julio** de 2019, en la sede de la asociación: calle Consell de Cent, 419, 3r 1a

El horario será de tardes, ambos días de **16 a 20h.**

Precio y forma de pago

El curso tiene un precio de 120€. El pago se puede [realizar por internet con tarjeta de débito /crédito o Paypal.](#) Después de efectuar el pago se recibirá una confirmación vía correo



electrónico conforme la inscripción ha estado realizada. La matrícula y el pago deben realizarse antes del domingo 30 de junio.

Si se efectúa el pago antes del 31 de mayo el curso tiene un precio reducido de 90€.

Profesorado

Dr. Esteban Laso Ortiz. Creador de la Clave Emocional en Terapia individual, de pareja y familiar. Graduado como psicólogo con especialidad en clínica, obtuvo un Máster en Terapia Familiar en el Hospital de Sant Pau en Barcelona, un Máster en Terapia Cognitivo-Social en la Universidad de Barcelona y es Doctor en Psicología Social por la Universidad Autónoma de Barcelona. Psicoterapeuta con 20 años de experiencia, docente de varias universidades, es profesor investigador de la Universidad de Guadalajara, México, donde radica desde 2011. Su tema central de investigación es la emoción: en el ámbito social, el papel de la confianza en el desarrollo socioeconómico y la corrupción; en el clínico, la integración del trabajo emocional en los diferentes enfoques terapéuticos y su vínculo con la teoría de la mente. Forma parte de equipos internacionales de investigadores con los que ha realizado varias publicaciones en el área de la psicoterapia y el cambio humano.

Metodología

- El contenido se imparte con una metodología participativa, partiendo de la exposición del profesorado juntamente con las intervenciones de las personas asistentes.
- Se utilizan casos prácticos y material audiovisual.
- Se proporcionará un listado con referencias y recomendaciones bibliográficas.

Contenido

- La clave emocional en terapia: breve introducción
 - Necesidades relacionales básicas
 - Necesidades y emociones primarias y secundarias
 - Los cuatro pasos del cambio profundo en la terapia emocional y cómo facilitarlos
 - Construcción social del género y necesidades relacionales: recuperar la voz y recuperar el corazón

- La pareja en clave emocional: cómo construir la terapia



- El amor en clave emocional: enamoramiento, auto-desconfirmación y evolución hacia el amor
- Las fases de la terapia en clave emocional:
 - Diagnóstico inicial y creación de la demanda
 - Creación del contexto de trabajo: el armisticio
 - De las emociones secundarias a las primarias, de éstas a las necesidades
 - Desbloqueando las necesidades relacionales: el trabajo transgeneracional
 - Auto-reconfirmación y reconfirmación mutua
 - Cierre
- La infidelidad y cómo trabajarla
 - Los tipos de infidelidad en la pareja: infidelidades superables y no superables
 - La infidelidad como síntoma: por qué y cuándo somos infieles
 - El problema de la confidencialidad cuando hay infidelidad de por medio
 - Pasos para superar la infidelidad en pareja
 - La infidelidad como oportunidad para desalienar a la pareja (y desalienarse de uno mismo)