

La Clave Emocional en la Terapia Familiar

Curso-Taller práctico de un día (5 horas)

Viernes 04 de Noviembre de 2016

Asociación Conexus. Atención, Formación e Investigaciones Psicosociales

Av. Diagonal, 440, 4to, 1ra Barcelona

Horario: 09:30 a 14:30 hrs.

La terapia familiar históricamente ha dado *poca importancia a las emociones*, dando preponderancia a aspectos como la comunicación, la estructura relacional o la estrategia. Así, “**el trabajo con emociones es el menos teorizado en la literatura sistémica**” Bertrando (2011). Efectivamente, y pese a los descubrimientos que sobre el tema se han dado en las últimas décadas, el o la terapeuta que quiera aprender a trabajar con emociones en sesión termina su revisión de la literatura con muy poca información acerca de la emoción en sí misma, mucho menos de las técnicas que ha de emplear para trabajarla con parejas o familias. Tampoco existen programas de formación especializados en el tema a los cuales puedan acudir profesionales o estudiantes para mejorar su desempeño. Y sin embargo, la *estrecha relación entre las emociones y la psicopatología* es un hecho indiscutible en vista de las investigaciones de las últimas décadas. Además es sabido que el cambio que no involucra a las emociones es poco duradero y propenso a las recaídas.



En los últimos años, la investigación sobre emociones ha sentado las bases de una comprensión integradora de los procesos que subyacen a las pautas relacionales: es decir, de *la melodía emocional que sustenta la danza de la patología familiar*. Aprovechando estos hallazgos, este curso-taller tiene por objetivo **acercar a los practicantes una teoría de la terapia familiar y de pareja que, integrando los conceptos sistémicos más importantes, conduce a varias técnicas específicas para el trabajo con, hacia y desde las emociones en pos de un cambio profundo, duradero y positivo.**

El presente curso-taller está *dirigido a profesionales de la psicología, psiquiatría y otras profesiones de la salud, alumnado de psicología de los últimos cursos, trabajadores/as y educadores/as sociales*, y tiene por objetivos la revisión y aprendizaje de las siguientes temáticas:

1. La emoción: la gran ausente de la terapia familiar
2. Breve introducción a la teoría de la emoción
3. Cinco axiomas de la emoción humana
3. Ecología de las emociones en la interacción familiar
4. Fundamentos técnicos: la orientación fenomenológico-experimental y el acompasar-y-guiar al/la paciente
5. Cómo convertir cualquier técnica en emocionalmente efectiva

La metodología del curso-taller combinará la revisión teórica con ejercicios, casos prácticos y rol-playing.



PhD Esteban Laso Ortiz

Psicólogo Social y Psicoterapeuta.

Psicólogo especializado en clínica, Máster en Terapia Familiar en el Hospital de Sant Pau en Barcelona, Máster en Terapia Cognitivo-Social en la Universidad de Barcelona y Doctor en Psicología Social por la Universidad Autónoma de Barcelona. Psicoterapeuta con 15 años de experiencia, docente de varias universidades, es profesor investigador de la Universidad de Guadalajara, México, donde radica desde 2011. Su tema central de investigación es la emoción: en el ámbito social, el papel de la confianza en el desarrollo socioeconómico y la corrupción; en el clínico, la integración del trabajo emocional en los diferentes enfoques terapéuticos y su vínculo con la teoría de la mente. Forma parte de equipos internacionales de investigación con los que ha realizado varias publicaciones en el área de la psicoterapia y el cambio humano.

Viernes 04 de Noviembre de 2016

Asociación Conexus. Avenida Diagonal, 440, 4to, 1era Barcelona

Horario: 09:30 a 14:30 hrs.

Precio: Hasta 30/10/2016 50€

Desde 31/10/2016 70€

(*) Plazas limitadas y asignadas por estricto orden de inscripción

[Inscripción Aquí](#)

ORGANIZA:



atenció, formació i investigació psicosocials

www.conexus.cat